

11月食費置き換え

	単価	数量	値段	1ヶ月分(×4)	野菜・米/パン・大豆作り	狩	つり	やぎと鳥飼育	さのこ狩り	加工食品を手作り
ミニトマト	225	243	972	0	0	0	0	0	0	0
白菜	175	189	756	0	0	0	0	0	0	0
白ねぎ	195	211	842	0	0	0	0	0	0	0
水菜	135	146	583	0	0	0	0	0	0	0
小松菜	144	156	622	0	0	0	0	0	0	0
じゃがいも	299	323	1292	0	0	0	0	0	0	0
たまねぎ	316	341	1365	0	0	0	0	0	0	0
なめこ	120	130	518	518	518	518	518	518	518	518
ぶなしめじ	89	96	384	384	384	384	384	384	384	384
びん牛乳	307	995	3979	3979	3979	3979	3979	3979	3979	3979
たまご	227	245	981	981	981	981	981	981	981	981
ヨーグルト	189	204	816	816	816	816	816	816	816	816
ライ麦パン	279	301	1205	0	0	0	0	0	0	0
とりもも	988	1,067	4268	4268	4268	4268	4268	4268	4268	4268
豚こま	502	542	2169	2169	2169	2169	2169	2169	2169	2169
牛肉	996	1,076	4303	4303	4303	4303	4303	4303	4303	4303
豆腐	127	274	1097	0	0	0	0	0	0	0
厚揚げ	140	454	1814	0	0	0	0	0	0	0
納豆	159	515	2061	2061	2061	2061	2061	2061	2061	2061
米こんにやく	113	122	488	488	488	488	488	488	488	488
ジャンボぎょうざ	217	234	937	937	937	937	937	937	937	937
うどん	275	297	1188	1188	1188	1188	1188	1188	1188	1188
さばかん	299	646	2583	2583	2583	2583	2583	2583	2583	2583
なべスープ	361	390	1560	1560	1560	1560	1560	1560	1560	1560
ミックスピーンズ	209	226	903	0	0	0	0	0	0	0
カレー粉	244	264	1054	1054	1054	1054	1054	1054	1054	1054
玄米チョコ	381	411	1646	1646	1646	1646	1646	1646	1646	1646
ペビードーナツ	173	187	747	747	747	747	747	747	747	747
チョコきのこ	359	388	1551	1551	1551	1551	1551	1551	1551	1551
水子チ	279	301	1205	1205	1205	1205	1205	1205	1205	1205
<b>合計</b>	<b>8,522</b>	<b>38</b>	<b>10,973</b>	<b>43891</b>	<b>32439</b>	<b>21699</b>	<b>19116</b>	<b>13340</b>	<b>12437</b>	<b>0</b>
				-11452	-10740	-2583	-5776	-903	-12437	-12437