

電気

自給可能性	1時間の消費電力W	商品	消費電力 W	消費電力量 Wh
○	52	BDレコーダー	ソニー BDZ-T55	52W
△	155	冷蔵庫	東芝 GR-J4GVE(ZN)	82W～霜とり155W
△洗濯のみ	355	洗濯機	日立 BW-DV80A	洗濯355W～乾燥1040W 洗濯56Wh～洗濯から乾燥約1730Wh
○	100	掃除機	ダイソン フラップイー-V10 sv12 アダプタ	
○	15	プリンタ	キャノン ピクサスMG7730	15W
×		加湿器	アイリスオーヤマ SHM-4LU-G	330W
○	44	空気清浄機	ブルーエア PURE221	44W
○	40	テレビ 将来	パナソニック UN-19CB8	チューナー9W、本体23.5W、スピーカー3W+3WΩ
×		テレビ 現状	KDL-32V2000	157W
×		IH調理器	パナソニック KZ-32AST	ヒーターIHひとつ100W～3000W、ラジエントヒーター340W～1250
×		エアコン 6畳	パナソニック CS-228CF	暖房消費電力470W、冷房期間消費電力717kWh
×		エアコン 18畳	日立 RAS-AJ56H2(W)	暖房1980W、冷房2130W期間消費電力2118kWh
○	50	シンセサイザー	JUNO-G	25W～50W?
×		パン焼き機	パナソニック SD-BH106	450W
×		電子レンジ	シャープ RE-TX1	960W
×		電気ポット	ピーコック WMZ-22?	700W
○	174	炊飯器	三菱 NJ-VV107-W	1回の白米たく174kWh、保温17kWh
×		ホットプレート	アイリスオーヤマ RICOPA	1000W
×		ドライヤー	LOWRA ROUGE CERAMIC DRYER	1100W
×		巻き髪ドライヤー	IZUMI CD-TM47	400W
○	8	スーパーファミコン		8W
○	75	Wii U		75W
○	100	パソコン		
○	5	スマホ		
	1173	○と△		
	663	○だけ		