

11月食費置き換え

	単価	数量	値段	1ヶ月分(×4)	野菜・米パン・大豆作り	狩	つり	やぎと鳥飼育	きのこ狩り	加工食品を手作り
ミニトマト	225	1	243	972	0	0	0	0	0	0
白菜	175	1	189	756	0	0	0	0	0	0
白ねぎ	195	1	211	842	0	0	0	0	0	0
水菜	135	1	146	583	0	0	0	0	0	0
小松菜	144	1	156	622	0	0	0	0	0	0
じゃがいも	299	1	323	1292	0	0	0	0	0	0
たまねぎ	316	1	341	1365	0	0	0	0	0	0
なめこ	120	1	130	518	518	518	518	518	0	0
ぶなしめじ	89	1	96	384	384	384	384	384	0	0
びん牛乳	307	3	995	3979	3979	3979	3979	0	0	0
たまご	227	1	245	981	981	981	981	0	0	0
ヨーグルト	189	1	204	816	816	816	816	0	0	0
ライ麦パン	279	1	301	1205	0	0	0	0	0	0
とりもも	988	1	1,067	4268	4268	0	0	0	0	0
豚こま豚こま	502	1	542	2169	2169	0	0	0	0	0
牛肉牛肉	996	1	1,076	4303	4303	0	0	0	0	0
豆腐豆腐	127	2	274	1097	0	0	0	0	0	0
厚揚げ厚揚げ	140	3	454	1814	0	0	0	0	0	0
納豆納豆	159	3	515	2061	2061	2061	2061	2061	2061	0
糸こんにゃく糸こ	113	1	122	488	488	488	488	488	488	0
ジャンボぎょうざ	217	1	234	937	937	937	937	937	937	0
うどん	275	1	297	1188	1188	1188	1188	1188	1188	0
さばかん	299	2	646	2583	2583	2583	0	0	0	0
なべスープ	361	1	390	1560	1560	1560	1560	1560	1560	0
ミックスビーンズ	209	1	226	903	0	0	0	0	0	0
カレー粉カレー粉	244	1	264	1054	1054	1054	1054	1054	1054	0
玄米チョコ玄米チ	381	1	411	1646	1646	1646	1646	1646	1646	0
ベビードーナツ	173	1	187	747	747	747	747	747	747	0
チョコきのこ	359	1	388	1551	1551	1551	1551	1551	1551	0
ポテチ	279	1	301	1205	1205	1205	1205	1205	1205	0
合計	8,522	38	10,973	43891	32439	21699	19116	13340	12437	0
				-11452		-10740	-2583	-5776	-903	-12437